



- 1 BAR LA CAÑADA Escuela bar para tapas y comer menú diario. Especialidad en arroz con pescado.
- 2 BAR EL MILENIO Ambiente ideal y acogedor para disfrutar de un buen desayuno o de la cena de la tarde.
- 3 BAR TONY Sol y tapas en un lugar diferente en pleno centro de Albox, sus tapas elaboradas hacen que su público sea fiel.
- 4 BARAKA PUB Rotondeo en el tiempo y disfruta de sus copas en un lugar diferente y en buena compañía.
- 5 CAFETERIA JIR Difusión de sus desayunos y tapas variadas durante el día y por la noche tomando una copa y divirtiéndose con su karaoke.
- 6 CAFETERIA LE BOMB Situada en el centro de la población, es un lugar muy bueno para quedar y tomar el café o desayuno de media mañana.
- 7 DISCO BAR EL CORDOSES Disco-Bar El Cordobés es un lugar donde disfrutar de sus copas con amigos hasta altas horas de la madrugada.
- 8 EL COULISE Amplio local, ideal para quedar con sus amigos y disfrutar tomándose un café, una cerveza o una copa.
- 9 ESPACIO DULCE Estupenda pastelería ideal para el desayuno de media mañana. Fabricación propia de dulces y pan.
- 10 LA PARRILLA Hotel y restaurante todo en uno. Gran variedad en tapas y menú diario. Situado en la plaza del Pueblo.

ACTIVIDADES DIVERSAS

Diciembre-Enero, Belén Gigante de Navidad; 5 de enero, Cabalgata de los Reyes Magos; Enero, Día del Árbol; 28 de febrero, Cross Día de Andalucía; 8 de marzo, Día de la mujer; Semana antes del miércoles de ceniza, Carnaval; Semana Santa; Mayo, Semana Nacional del Teatro; Junio, Día de la Bicicleta; Verano, Conciertos de Bandas de Música; 31 de octubre, Festival de Rock de Albox; Diciembre, Semana de la Música.

GASTRONOMÍA

MIGAS: Elaboradas con harina de trigo o de maíz, agua, aceite y sal.
PELOTAS: Puchero o potaje al que se le añaden albóndigas hechas de harina de maíz, longaniza, pimientos rojos y ajos.
CURRULLOS: Trozos pequeños de masa de harina que se añaden al guiso y que a veces llevan perdiz o conejo.
GAZPACHO: Se hace con agua, vinagre, pepino, cebolla y tomate.
REMOJÓN: Se elabora con patas, pimientos colorados, pimientos verdes secos y ajos. Todos estos y una vez cocidos se machaca y se le agrega longaniza, tocino frito, bacalao y se adorna con trozos de huevo cocido.
PUCHERO: Especie de cocido de garbanzos con carne de cerdo, morcillas patatas y verduras.
TRICO GUISAO: Puchero al que se añade trigo que previamente se ha picado y después se remoja. Como potaje, se pone hinojos y nabos.
FRITA DE SANGRE: Cebolla y tomate frito con sangre cocida.
CALDO DE HUEVOS: Guisado con sofrito de tomate, cebolla, ajos, pimientos, papas y huevos.
AJO: Elaborado con migas de pan mojadas en vinagre, almendras pedidas, ajos, aceite, papas cocidas y sal. Se bate hasta convertirlo en una salsa. Se come con patatas cocidas.

TELEFONOS DE INTERÉS DE ALBOX

ADMINISTRACIÓN	Emergencias Centro de Salud de Albox	950 023 200
Cámaras de Comercio	Hospital de Huércal-Overa	950 029 000
Recadación de Impuestos	Hospital de Torrecárdenas	950 016 000
Registro civil (Huércal-Overa)	Salud Mental	950 033 212
Registro de la Propiedad Huércal-Overa	Servicios Generales de Emergencias	950 033 112
ASUNTOS JUDICIALES	Juzgado de Paz	950 430 032
AYUNTAMIENTO	Área de la Mujer, Cultura, Absentismo	950 120 404
Área de la Mujer, Cultura, Absentismo	Ayuntamiento de Albox (oficinas generales)	950 120 908
Ayuntamiento de Albox (oficinas generales)	Juventud y Deportes	950 121 348
Juventud y Deportes	Servicios Sociales Comunitarios	950 633 240
Servicios Sociales Comunitarios	Servicios Sociales Municipales	950 120 404
Servicios Sociales Municipales	Urbanismo	950 631 619
DEPORTES	Juventud y Deportes	950 121 348
Juventud y Deportes	Pabellón de Deportes	950 430 032
Pabellón de Deportes	Club de Tenis Albox	950 431 484
Club de Tenis Albox	DISCAPACITADOS	Asociación de Minusválidos El Saliente
Asociación de Minusválidos El Saliente		950 120 283
ENSEÑANZA	Biblioteca Municipal	950 121 348
Biblioteca Municipal	Conservatorio de Música	950 120 326
Conservatorio de Música	FARMACIAS	Farmacia Esteban Granero
Farmacia Esteban Granero	Farmacia Félix Mirón	950 120 021
Farmacia Félix Mirón	Farmacia Florentina Martínez	950 430 037
Farmacia Florentina Martínez	Farmacia José Paredes	950 434 170
Farmacia José Paredes	PARROQUIAS	Parroquia de la Concepción
Parroquia de la Concepción	Parroquia de Santa María	950 430 179
Parroquia de Santa María	PERSONAS MAYORES	Terceira Edad de Albox
Terceira Edad de Albox	Residencia Geriátrica de Albox	950 633 289
Residencia Geriátrica de Albox		



MARGAR NATURAL STONE
TRAVERTINO Y MÁRMOL
www.travertinoamarillo.com

TRAVERTINO AMARILLO

CANTERAS, FÁBRICA Y EXPOSICIÓN EN CTRA. ALBOX-TABERNO, KMS ALBOX - ALMERÍA
Tlf: 950 430 830 / 950 104 002
Fax: 950 633 163

RUTA DEL AGUA

Albox, cuenta con un suelo fértilísimo. Allí donde brota el agua, ya sea en las estroberizas de la sierra, o en las orillas de sus rambas, aparecen insoportables y hermosas huertas, primorosamente cultivadas, verdaderos oasis que ponen su nota de color en contraste con el árido paisaje circundante.

Este recorrido nos presenta como se ha racionalizado el agua desde siglos pasados en una distancia aproximada de 20 Km. de dificultad baja.

Comenzando la ruta en la Fuente de los Caños, situada en el casco urbano del municipio y siendo una de las más importantes recientemente restaurada en piedra natural. A unos 2 Km (distancia aproximada entre todas las fuentes), encontramos la Fuente del Marqués un lugar obligatorio de parada y descanso, considerada una de las más importantes del término municipal al ser canalizadora de la entrada de agua en la localidad.

Ramba árabe llegamos a la balza del Puelo y a pocos metros al margen izquierdo entre conglomerados de rocas nos encontramos la "Fuente las Rocas". Continuando el recorrido junto a la carretera, nos encontramos la Fuente La Capita, encontrándose al margen derecho del trayecto; conserva un chorro de agua veridico hasta su balza, que da rienda a su pago correspondiente.

Seguimos el recorrido por la ramba del Saliente y llegamos a la Fuente del Carmen, situada al margen izquierdo y acompañada de un mirador para contemplar la ramba del Saliente y el paisaje autóctono de esta zona, pudiendo contemplar uno de los descansales de la Virgen del Saliente en su romería.

A continuación a 2 Km encontramos la Fuente de San Rafael, al margen izquierdo según el curso de la ramba, rehabilitada recientemente. En todo el trayecto de la ramba se observa abundante variedad de flora propia como: el baladre, hinojos, chumberas, almendros, olivos, vid, higueras, espárragos, trigueros, cañales, retamas, taray, albardas, tomillos, romeros cardos, pilas con su alzarabón (que se reproduce cada 12 años).

Siguiendo el camino la séptima parada al margen derecho es la Fuente Colera, dándole su nombre las tierras coloradas que hay a su alrededor, siendo fuente de parada obligatoria y descanso; se observa en su interior un banco realizado en piedra que los lugareños denominan "el rincón del amor", por ser parada para los enamorados donde se dedican sus veros romances al sonido del discurrir del agua. La ruta se puede realizar en distintos medios, siendo el principal el senderismo, aunque también en bici, moto, coche, quad, a caballo, etc.

A partir de este punto comenzamos a volver lo que aún nos espera en el resto del recorrido, pudiendo observar los campos de almendros que en



- 11 LABERINTO Disco-Pub que reúne en un mismo local un lugar para tomar copas y otro para disfrutar de una gran variedad de tapas.
- 12 MESÓN DE IRENE Mesón de tierra es un local moderno, en donde se disfruta de una cocina selecta y de un ambiente cálido y acogedor.
- 13 MESÓN LA CALDERA Ambiente acogedor, ideal para una tertulia entre amigos disfrutando de sus tapas y raciones.
- 14 RESTAURANTE LA ZARANDA Elegante lugar de encuentro, donde la cocina y el trato personal es su especialidad.
- 15 RESTAURANTE MARIA DEL SALIENTE Restaurante Maria del Saliente está totalmente reformado, aquí se puede disfrutar de exquisitas comidas caseras.
- 16 RONY Local moderno para tomar una copa donde la atención personalizada es su seña de identidad. También abierto para sus desayunos.
- 17 SOTTO VOCE Elegante Restaurante italiano que ofrece una excelente cocina y unas maravillosas vistas. Entrega de pizzas a domicilio.
- 18 WHY NOT? Disco-Pub moderno donde disfrutar los fines de semana de los partidos de fútbol y de unas copas en buena compañía.

- 11 LABERINTO Disco-Pub que reúne en un mismo local un lugar para tomar copas y otro para disfrutar de una gran variedad de tapas.
- 12 MESÓN DE IRENE Mesón de tierra es un local moderno, en donde se disfruta de una cocina selecta y de un ambiente cálido y acogedor.
- 13 MESÓN LA CALDERA Ambiente acogedor, ideal para una tertulia entre amigos disfrutando de sus tapas y raciones.
- 14 RESTAURANTE LA ZARANDA Elegante lugar de encuentro, donde la cocina y el trato personal es su especialidad.
- 15 RESTAURANTE MARIA DEL SALIENTE Restaurante Maria del Saliente está totalmente reformado, aquí se puede disfrutar de exquisitas comidas caseras.
- 16 RONY Local moderno para tomar una copa donde la atención personalizada es su seña de identidad. También abierto para sus desayunos.
- 17 SOTTO VOCE Elegante Restaurante italiano que ofrece una excelente cocina y unas maravillosas vistas. Entrega de pizzas a domicilio.
- 18 WHY NOT? Disco-Pub moderno donde disfrutar los fines de semana de los partidos de fútbol y de unas copas en buena compañía.

Procosona
Empresa Constructora (reformas, rehabilitaciones, obra nueva, urbanizaciones)
Tlf. 950 43 16 80
www.procosona.com
Plaza Andalucía, 2, 04800 Albox, Almería

Construcciones Cea
S. Coop. Ind.
ESTRUCTURAS-CONSTRUCCIÓN EN GENERAL
REFORMAS Y REHABILITACIONES
COMPRA VENTA DE INMUEBLES
PROMOCIONES Y VENTA DE VIVIENDAS

Tel. 667 753 145 / 667 752 985
Tel./ Fax 950 443 773

C/ Granada 6, local 8 - 04860 OLULA DEL RÍO (Almería)
email: construcciones_cea@hotmail.com

ROMBALCAR S.L.
Concesionario RENAULT para la Provincia de Almería

Desarrolla toda la gama Renault de turismos y vehículos comerciales, además de una selección de vehículos de ocasión de todas las marcas. Y para ser lo mejor, garantiza a su disposición servicios de mantenimiento, reparaciones, financiación de sus proyectos... Consultar, le responderemos en 24 horas.

Poll. Los Llanos ALBOX Tlf: 950 120 107 Fax: 950 431 638

LEYCA
Decoración casera

No lugar de creatividad y fantasía... herramientas a nuestro servicio

- Corte Preciso
- Tubo
- Tijera
- Molde
- Bisturí
- Cuchillo
- Moldeador
- Moldeador
- Dispersores

• Especializada en arreglos de novia y eventos
• Venta de decoraciones para todo tipo de eventos

Tel. 626 330 946 - 950 633 196
C/ Plaza Ciudad Nueva 17 - 04800 ALBOX (Almería)

GALERA ASESORES S.L.
ALQUILER DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES

ASesoramiento INTEGRAL DE EMPRESAS
FISCAL LABORAL CONTABLE FINANCIERO Y JURÍDICO
SEGuros EN GENERAL INPLANTACION LOPD

DELEGACION ALBOX
C/ Randa y C/pt. nº 10
Tel: 950 120 666 Fax: 950 43 10 28
info@galerasa.es

DELEGACION ALMERIA
C/ Felipe Paredé, nº 27
Tel y Fax: 950 261 942
info@galerasa.es

ALMERIA
C/ Felipe Paredé, 27
Tel: 950 277 944

VIATOR
C/ta. El Alcazar Km.0,2
Tel: 629 269 308

ALBOX
C/ Randa y C/pt. 10
Tel: 950 120 666

CUEVA DEL SALIENTE

La Cueva del Saliente es la mayor cavidad generada en carbonatos de la provincia de Almería, y la primera que superó los 100 metros de galerías topografiadas. Se encuentra en un cerro cercano al Santuario de la Ermita del Saliente, y se desarrolla sobre carbonatos aljofarados a favor de un campo de fractura de dirección NNO-SSE. En todas las referencias previas, se había situado su boca en el término municipal de Albox, pero tras su ubicación precisa en el plano, hoy que incluye en el término municipal de Oriá.

La primera exploración documentada data de 1934, año en el que el ingeniero geólogo valenciano Juan Vilanova y Pira visitó la cueva a instancias de José Jiménez, farmacólogo de Albox, y describió sus muchas y suntuosas galerías de techo muy alto.

Se trata de una cavidad donde las estructuras gravitacionales son dominantes, consecuencia de caídas de techos y paredes, que dan lugar a abundantes caos de bloques, diaclasas, fracturas y desplomes, con galerías superpuestas hasta cuatro niveles. Su compleja estructura, con amplias salas y galerías laberínticas desarrolladas entre grandes bloques desprendidos, hace que el levantamiento del plano topográfico sea muy laborioso, razón por la cual probablemente no había sido abordado hasta ahora, a pesar de ser una cavidad conocida desde hace mucho tiempo. La elaboración del plano de la cavidad fue iniciada por la Asociación de Espeleólogos Vetezanos (AEV) en el verano de 2004 gracias a las indicaciones de los lugareños de la cavidad. En el fondo del pozo de la Filma se localiza un primer pozo que se desarrolla en el que se alcanza los 10 m de profundidad. Su fondo es una nueva fractura donde se ha localizado otro pozo de unos 25 m, ya explorado, pero pendiente de topografía.

SIMA DEL SALIENTE

La Sima del Saliente se convirtió en la más profunda de la Provincia de Almería

La Sierra del saliente ha centrado en los últimos años las actividades de la Asociación de Espeleólogos Vetezanos (AEV) con espectaculares resultados. Hasta la fecha, además de los trabajos realizados en la conocida cueva, se ha descubierto una nueva cueva y tres simas. Entre estas se encuentra la denominada Sima del Saliente, localizada por miembros de la Asociación de Espeleólogos Vetezanos (AEV) en el verano de 2004 gracias a las indicaciones de los lugareños de la cavidad. En el fondo del pozo de la Filma se localiza un primer pozo que se desarrolla en el que se alcanza los 10 m de profundidad. Su fondo es una nueva fractura donde se ha localizado otro pozo de unos 25 m, ya explorado, pero pendiente de topografía.

En la base del pozo de la Filma, en dirección noreste se localiza otro resalte de unos 9 m por donde se accede al Sector Coladés, la parte con mayor abundancia de espeleotemas, con paredes concretadas y recubiertas por bellas coladas. Al final del resalte se encuentra otra boca que comunica con una sima de algo más de 10 m de profundidad. Su fondo es una nueva fractura donde se ha localizado otro pozo de unos 25 m, ya explorado, pero pendiente de topografía.